



**STEFFEN/
BECKER**/fair.lust

DER ANTI-STRESS-TRAINER FÜR HANDELSVERTRETER: Entspannt verkaufen

Nur unter Druck entstehen Diamanten? Mitnichten. Druck fördert nur selten konstruktive und effektive Arbeit. Druck erzeugt im Regelfall einfach nur Stress – vor allen Dingen für Handelsvertreter.

Handelsvertreter kennen meist nur ein sehr hohes Stresslevel. Sie bewegen sich tagtäglich in einem Spannungsfeld aus Erfolgs- sowie Termindruck und möglicherweise schwierigen Kunden und den Anforderungen der Firmen, die sie vertreten. Als ehemaliger Handelsvertreter, der mehr als zehn Jahre lang hochwertige Bauelemente verkauft hat, weiß Steffen Becker, welche unterschiedlichen Stressoren es in diesem Beruf gibt. In seinem Buch „Der Anti-Stress-Trainer für Handelsvertreter: Entspannt verkaufen“ nimmt Becker diese Stressauslöser genau unter die Lupe und erklärt, wie man ihnen auf sinnvolle und faire Weise begegnet.

Die Leser erwarten praxisnahe Hilfestellungen für einen stressfreien Arbeitsalltag: Neben einer Bandreite konkret anwendbarer Tipps zum Stressvermeiden oder -reduzieren bietet „Der Anti-Stress-Trainer für Handelsvertreter“ wertvolle Impulse für ein besseres und effektiveres Zeitmanagement. Außerdem hat Steffen Becker hilfreiche Modelle, Pläne und Listen zur praktischen Anwendung für die Leser entwickelt, die ebenfalls in seinem Anti-Stress-Trainer enthalten sind.

Das Buch ist für alle Handelsvertreter, die Stress in ihrem täglichen Leben reduzieren oder im Idealfall ganz eliminieren wollen.



BIBLIOGRAFISCHE ANGABEN:

Der Anti-Stress-Trainer für Handelsvertreter:
Entspannt verkaufen
von Steffen Becker

ISBN: 978-3-658-12453-3
128 Seiten | € 12,99
Springer Gabler

ÜBER STEFFEN BECKER:

Mehr als zehn Jahre war Steffen Becker Handelsvertreter für hochwertige Bauelemente und kennt die Stressoren in diesem Beruf.

Heute ist er Experte für »fair.lust« und Neubeginn – seine Profession ist der Umgang mit schwierigen Situationen. Für seine Kunden ist er oftmals der Retter in der Not. Als Berater, Coach und Sparringspartner unterstützt er Menschen und Unternehmen dabei, Herausforderungen gelungen zu meistern, Visionen zu entwickeln und neue Projekte anzugehen.

Aus seiner beruflichen wie persönlichen Erfahrung weiß er, wie wichtig es ist, auch mal neue Perspektiven und Blickwinkel einzunehmen, um einen Schritt vorwärts zu kommen. Das gilt insbesondere beim Thema Stress.

www.steffenbecker.com/publikationen